

Informatie over de risico's van permanente make-up

Het zetten van permanente make-up brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de behandelaar op de hoogte van eventueel medicijngebruik of huidproblemen, allergieën, epilepsie en overgevoelighedsreacties. En controleer op www.veiligtatoeerenenpiercen.nl dat de studio waar je een PMU wilt laten zetten, een vergunning heeft. Deze vergunning geeft aan dat de studio werkt volgens de hygiënerichtlijnen van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid.

Laat geen permanente make-up aanbrengen:

- op plekken waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- op een litteken dat minder dan een jaar oud is;
- op een plek waar minder dan zes weken geleden PMU is gezet;
- op een plek waar minder dan drie maanden geleden een PMU of tatoeage is weg gelaserd of waar de laserwond nog niet genezen is;
- op de ogen (eyeliner) wanneer je een wimperserum gebruikt (minstens 6 maanden voor de behandeling mee stoppen) of wimperextensions hebt (minstens 3 maanden voor de behandeling mee stoppen);
- als je geverfde wenkbrauwen hebt;
- wanneer je gebruik maakt van roaccutane (minstens 6 maanden voor de behandeling mee stoppen);
- op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- als je zwanger bent.

Daarnaast wordt het afgeraden om PMU te laten zetten als je last hebt van één van de volgende aandoeningen:

- diabetes (en/of oogcomplicaties bij diabetes)
- contactallergie
- herpes
- hemofilie
- chronische huidziekte
- allergie voor pigmentstoffen of andere materialen waarmee PMU wordt gezet
- immuunstoornis
- hart- en vaatafwijkingen.
- herpes zoster in het gelaat of ooit gehad.
- herpes simplex
- ichthyose (vissenschubbenhuid)
- melanomen (huidkanker) en/of lipkanker
- keloid
- lupus (auto immuun bindweefsel)
- glaucoom (ogen)
- hepatitis
- eczeem in het behandelgebied
- hiv
- roaccutane

GEEN alcohol nuttigen de dag voor de behandeling en geen aspirine slikken.

Heb je één van deze aandoeningen of gebruik je antistollingsmiddelen of antibiotica? En wil je toch PMU? Overleg dan eerst de mogelijkheden met een arts.

Kijk voor achtergrondinformatie over bovenstaande risico's op www.veiligtatoeerenenpiercen.nl.

Het zetten van de permanente make-up

Omdat er tijdens het zetten van permanente make-up een wond ontstaat is er een kans op besmetting van ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom of de behandelaar hygiënisch werkt. Een hygiënische werkwijze is ook belangrijk om te voorkomen dat je nieuwe PMU gaat ontsteken. Let er in ieder geval op dat:

- de naalden en het pigment steriel zijn verpakt en alleen voor jou worden gebruikt. De naalden zijn per stuk verpakt, het pigment zit in kleine pigmentcupjes;
- tijdens het zetten schone tissues worden gebruikt om de huid schoon te maken;
- de behandelaar tijdens het zetten van de PMU handschoenen draagt en deze vervangt als hij of zij iets anders aanraakt dan de pigmenteerpen, een tissue of je huid;
- de permanente make-up na afloop wordt verzorgd.

Nazorg

Nieuwe permanente make-up is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de behandelde huid genezen is. De behandelaar geeft schriftelijke uitleg over de nazorg van permanente make-up. Lees dit goed door .

Nazorginstructie

Tijdens het zetten van permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot de behandelde huid genezen is.

Behandel de PMU als volgt:

- direct na de behandeling wordt er een transparante pleister geplaatst op de behandelde huid. Deze is antibacterieel en luchtdoorlatend en verdwijnt na 4 uur vanzelf.
- houd het gezicht tijdens het douchen droog de komende 10 dagen na plaatsing;
- maak het gezicht alleen rondom de PMU schoon met een vochtig washandje;
- smeer de behandelde huid 2 a 3 keer per dag in met de zalf die je van de behandelaar hebt gekregen of die hij of zij je aanraadt.

Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- de behandelde huid zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de huid verzorgt);
- geen make up rondom de PMU aanbrengt;
- niet krabt aan de behandelde huid;
- de PMU niet bedekt met strakke of bevuilde kleding;
- de behandelde huid niet afdekt met pleisters of verband;
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt;
- de behandelde huid niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.
- Geen wimperserum gebruikt

Bij de nazorg van de lippen geldt:

- 5 dagen drinken uit een rietje
- Niet zoenen en geen kinderen/huisdieren kussen
- Roken met een plastic hulsje
- Let op het likken van de lippen
- Fillers mogen 4 weken voor of 9 weken na de behandeling geplaatst worden
- Geen pittig of zout eten

De behandelde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je PMU daarom altijd in met zonnebrand.

> Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.